



# دبیرستان غیر دولتی باقرالعلوم (ع)

## آزمون نوبت اول (سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲)

نام و نام خانوادگی:	نام دبیر: آقای یاوری	مدت: ۶۵ دقیقه	تاریخ: ۱۴۰۱/۱۰/۰۷
کلاس: دوازدهم (تمامی رشته ها)	امتحان: سلامت و بهداشت	ساعت شروع: ۸:۳۰	

ردیف	سؤالات	بارم
۱	<p><b>جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.</b></p> <p>(۱-۱) در برنامه ریزی برای خود مراقبتی، ابتدا بایستی گام های خود را ..... برداریم.</p> <p>(۲-۱) ..... ، گام اول در حفظ سلامت خویش است.</p> <p>(۳-۱) تامین سلامت مستلزم رعایت ..... است.</p> <p>(۴-۱) بدن انسان هدیه و امانت الهی برای ..... به حساب می آید.</p> <p>(۵-۱) واحد سازنده پروتئین ..... است.</p> <p>(۶-۱) ..... که در ترکیب هموگلوبین خون نقش اساسی دارد و وظیفه آن ..... به نقاط مختلف بدن است.</p>	۱/۷۵
۲	<p><b>کدامیک از جملات زیر درست و کدامیک نادرست است.</b></p> <p>الف) بیماریهای دستگاه گوارش از طریق آب و غذا و دستهای آلوده وارد دهان می شوند.  <input type="radio"/> درست <input type="radio"/> نادرست</p> <p>ب) عوارض بیماری های دستگاه تناسلی عقیمی و نازایی، زایمان زودرس و مرده زایی است.  <input type="radio"/> درست <input type="radio"/> نادرست</p> <p>ج) ویروس اچ آی وی تنها در گلبول قرمز قادر به ادامه حیات است.  <input type="radio"/> درست <input type="radio"/> نادرست</p> <p>د) پدیکلوزیس یکی از شایع ترین بیماری های انگلی است که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند.  <input type="radio"/> درست <input type="radio"/> نادرست</p>	۱
۳	<p><b>در هر یک از سوالات زیر گزینه مناسب را مشخص نمایید.</b></p> <p>۱-۳) چه زمانی ماده غذایی دچار فساد شده است؟</p> <p>الف- تغییر رنگ و بو      ب- کاهش ارزش غذایی      ج- تغییر طعم و مزه      د- هر سه مورد</p>	۳

	<p>۲-۳) عنوان قاتل خاموش نام کدام یک از بیماری هاست؟</p> <p>الف- فشار خون پایین      ب- فشار خون بالا      ج- سکته قلبی      د- سکته مغزی</p> <p>۳-۳) کدام یک از بیماری های زیر واگیر نیست؟</p> <p>الف- ایدز      ب- پدیکلوزیس      ج- آنفلوآنزا      د- دیابت</p> <p>۴-۳) مهم ترین عوامل خطر در بیماری های قلبی و عروقی چیست؟</p> <p>الف- فشار خون بالا      ب- اختلالات چربی      ج- کم تحرکی      د- مورد ۱ و ۲</p> <p>۵-۳) حساس ترین عضو بدن چیست ؟</p> <p>الف - قلب      ب- چشم      ج- گوش      د- پوست</p> <p>۶-۳) نوزادان در شبانه روز به چند ساعت خواب نیاز دارند؟</p> <p>الف- ۱۲ تا ۱۳ ساعت      ب- ۱۶ تا ۱۷ ساعت      ج- ۱۵ تا ۱۶ ساعت      د- ۱۷ تا ۱۸ ساعت</p>	
<p>۱</p> <p>۰/۵</p> <p>۰/۵</p> <p>۱</p> <p>۱</p>	<p>۴- چهار عامل موثر بر سلامت را نام ببرید.</p> <p>۵- هر موقع از بهداشت سخن به میان می آید ، کدام موضوعات مورد توجه قرار می گیرد؟</p> <p>۶- نام دو بیماری که باعث چاقی در افراد می گردد را نام ببرید.</p> <p>۷- منظور از وزن مطلوب چیست ؟</p> <p>۸- در عفونت های غذایی دلیل آلودگی مواد غذایی چه عواملی می باشد؟(۴ مورد)</p>	<p>۴</p>

۹- منظور از بهداشت مواد غذایی چیست؟

۱/۵

۰/۷۵

۱۰- چاقی با الگوی سیب را توضیح دهید.

۲

۱۱- مراحل ابتلا به سکته قلبی یا مغزی را به ترتیب بنویسید.

۲

۱۲- در چه شرایطی فشار خون فرد افزایش می یابد؟

۱

۱۳- بیماری های غیر واگیر را تعریف کنید.

۱

۱۴- چهار مورد از اقدامات ضروری جهت حفظ بهداشت چشم و برخورداری از بینایی مطلوب را نام ببرید.

۱

۱۵- عوامل اصلی در ایجاد پوسیدگی دندان را نام ببرید.

۱

۱۶- منظور از بلوغ روانی چیست؟ توضیح دهید.